

WOW

WOMEN ON WORK !

L'ATELIER ASSERTIVITÉ C'EST QUOI ?

Affirmation de soi par
la prise de parole !



AU PROGRAMME :

- ➔ Travailler sa **POSTURE**
- ➔ Apprendre à résoudre des situations bloquantes
- ➔ Découvrir comment s'affirmer dans le cadre professionnel
- ➔ Développer ses **SOFT SKILLS**

PRENEZ PART !

Une expérience
professionnalisante
et **collaborative**
de **3h**



SOUS FORME :

- Témoignages
- Echanges
- Test de personnalité
- Mise en pratique

